|  |  |
| --- | --- |
| Logo_Cores.png | **plano de ação diário**  **data: \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_** |
| **manhã**  **tarde**  **noite** | **lembretes**  **big rocks**  **1.**  **2.**  **3.** |
| **menu**  **missão do dia**  **rotinas de limpeza em casa** | **tarefas diversas** |

www.vidaorganizada.com